

Voor sporters, juryleden & publiek, belangrijke informatie!

- [Niet duiken](#) (het is niet super diep!)
- Rustig te water gaan (het is [niet super diep](#)!)
- Netjes achter de startlijn gaan liggen

- Na start de grote boeien aan uw linkerschouder houden
- Niet afzetten van de boeien, bodem of dergelijke
- Elkaar niet hinderen en niet beschadigen.
- Als eerste waarschuwing wordt er gefloten en armgebaren gebruikt.
- Bij herhaaldelijke overtreding wordt er een gele kaart met nummer getoond
- Rood met nummer is diskwalificatie

- Na aankomst naar links bewegen om er uit te gaan.
- [Advies](#) is om [niet te gaan staan](#), ook al is het [erg ondiep](#)!
- Bodem wordt schoongemaakt maar er is [veel mosselgroei](#).
- Wil je eerst afkoelen, zwem dan ruim naar links na aankomst.

Briefings

Voor een aantal afstanden zal er mogelijk een gecombineerde briefing plaatsvinden.

Dit wil zeggen Heren en Dames vlak achter elkaar.

Voor kleine groepen, tot ongeveer 30 personen is dit geen probleem.

Maar om niet hele grote groepen in een keer te brieven (op elkaar gestapeld in de tent), plannen we het volgende:

[Programma 7 en 8 en 17 en 18](#) (en evt. 19 & 20) worden met 1 jurygroep gedaan, maar vanwege de groepsgrootte worden deze [na elkaar ingecheckt](#).

>>>Toelichting: <<<

Na incheck en briefing van de heren, worden deze gestart.

Tijdens het starten van de heren, worden de dames ingecheckt.

Daarna komt de starter terug om hen te brieven en vervolgens te starten.

Dit zal wel zo snel mogelijk er op volgen.

[Help ons om dit zo soepel mogelijk te doen:](#)

Veel masters zwemmen alle wedstrijden en weten echt wat ze moeten doen. Deze hoeven niet “vooraan” te staan.

Deelnemers welk minder ervaren zijn, zorg dat u vooraan staat bij de briefing en stel uw vragen als er iets onduidelijk is!

Zwem Toer de Binnenmaas (prestatietochten)

Ook alle deelnemers aan deze nummers krijgen een tijd.

Zij starten dus ook bij op een startsignaal.

Iedere deelnemer krijgt een nummer op de arm geschreven.

[Bij de Finish duidelijk uw nummer roepen!](#)

Tijdrace:

De tijdrace is als volgt opgezet. Heeft u vragen of opmerkingen, meldt u dan bij de organisatie!

Opzet:

Langzaamste heer eerst, oplopend qua snelheid

Tussen de heren 15 seconden

Tussen heren en dames 1 minuut

Langzaamste dame eerst, oplopend qua snelheid

Tussen de dames 15 seconden

Estafette:

[Let op! Voor de estafette hebben we een andere inchecklocatie:](#)

Verzamelen bij podium / inschrijftent